

# ACCOMPAGNEMENT PAR LA NUMÉROLOGIE STRATÉGIQUE®

## PRÉSENTATION

### → PRÉREQUIS

- Vous ignorez tout de la numérologie ? Vous détestez les maths ? Aucun problème !
- Cette formation s'adresse à tous ceux qui souhaitent apprendre la Numérologie Stratégique®. Aucun prérequis n'est nécessaire, les formations s'adressent à tout le monde.
- Nous vous conseillons, néanmoins, de lire, avant la formation, les livres « Numérologie », « Numérologie : votre année personnelle » et « Je découvre le potentiel de mon enfant par la numérologie » (Ed Eyrolles – Auteur : Lydie Castells) pour vous familiariser à l'ensemble de ses concepts : ce sera plus ludique pour vous.

### → CONTENU DE LA FORMATION

- La numérologie utilise les données qui nous rendent uniques au sein de la société (nos nom/prénoms et date de naissance) et par des calculs simples et la symbolique des nombres, elle permet, avec pertinence, de comprendre les caractéristiques de la personnalité complexe de chacun de nous.
- De plus, elle nous offre une lecture de notre plan de vie et nous aide à donner une vision stratégique à notre vie, afin de gagner en efficacité. Se former à la Numérologie Stratégique® permet à la fois de mieux se comprendre et mieux s'orienter, et offre la possibilité de devenir professionnel en Numérologie pour accompagner les gens, les enfants et les entreprises.

Les formations sont organisées en trois cycles :

	FORMATION EN PRÉSENTIEL	FORMATION EN e-LEARNING
<b>CYCLE 1 FORMATION EN NUMÉROLOGIE STRATÉGIQUE®</b>	<b>MODULE 1 : PERSONNALITÉ - 21h (3 jours)</b> UE 1 : Symbolique des Nombres et Triangle Fondamental UE 2 : Arbre Personnel complet, Qualités et blocages à dépasser  <b>MODULE 2 : TEMPORALITÉ - 17h30 (2,5 jours)</b> UE 3 : Les grandes Périodes de Vie UE 4 : Vibrations Annuelles	<b>MODULE 1 : PERSONNALITÉ</b> UE 1 : Symbolique des Nombres et Triangle Fondamental UE 2 : Arbre Personnel complet, Qualités et blocages à dépasser  <b>MODULE 2 : TEMPORALITÉ</b> UE 3 : Les grandes Périodes de Vie UE 4 : Vibrations Annuelles
<b>CYCLE 2 CERTIFICAT EN NUMÉROLOGIE STRATÉGIQUE®</b>	1 SUPERVISION THÈME ADULTE VISIO	1 SUPERVISION THÈME ADULTE ENREGISTRÉE  1 SUPERVISION THÈME ADULTE VISIO
<b>CYCLE 3 PARCOURS PROFESSIONNALISANT ICERNS®</b>	CERTIFICAT EN NUMÉROLOGIE STRATÉGIQUE® NIVEAU AVANCÉ*	
	CERTIFICAT EN NUMÉROLOGIE STRATÉGIQUE® SPÉCIALISATION ENFANT	
	CERTIFICAT EN NUMÉROLOGIE STRATÉGIQUE® SPÉCIALISATION ENTREPRISE	
	CERTIFICAT PRATICIEN ICERNS® *	
	CERTIFICAT ENSEIGNANT ICERNS®	

Note \* : étape obligatoire dans le parcours professionnalisant pour rejoindre l'ICERNS®

Le **cycle 1** de formation en Numérologie Stratégique® se compose de deux modules :

1. Le **Module 1** est consacré à l'étude de la PERSONNALITÉ : définir et interpréter les 7 clés de la personnalité, la dynamique de vie, le centrage, les blocages pour mieux se connaître et comprendre les autres. Il permet également de découvrir la posture orientée « solution » à adopter dans la restitution d'un thème, posture innovante que propose Lydie Castells dans la Numérologie Stratégique®.
2. Le **Module 2** propose de comprendre toute la dimension de la TEMPORALITÉ : définir et interpréter les petites et les grandes périodes qui nous accompagnent dans notre vie (périodes formatives, grandes saisons qui rythment notre vie, clé des saisons, années personnelles...). Connaître ces éléments permet de nous donner une vision stratégique pour gagner en efficacité dans notre vie.

Les cycles 2 et 3 permettent de pratiquer la Numérologie Stratégique professionnellement :

3. Le **cycle 2** permet d'obtenir le certificat en Numérologie Stratégique pour commencer la pratique à titre professionnel incluant 1 à 2 supervisions selon l'approche de formation choisie (Présentiel ou e-Learning).
4. Le **cycle 3** correspond au parcours professionnalisant constitué de supervisions et du développement de sa pratique en effectuant des thèmes en Numérologie Stratégique. Les supervisions permettent de faire des exercices pratiques pour s'entraîner à restituer un thème et intégrer la posture orientée « solution » du numérologue.

## → DIFFÉRENTES APPROCHES DE FORMATION PROPOSÉES

- Formations en présentiel :
  - Les Modules 1 et 2 (Personnalité et Temporalité) sont proposés tous les mois à Gradignan près de Bordeaux.
  - Le module « Personnalité » dure 3 jours (21h) et le module « Temporalité » dure 2,5 jours (17h30) et chaque module se déroule par classe de 16 personnes où vous pouvez interagir directement avec l'enseignant et le groupe.
  - Les journées de formation commencent à 9h et se terminent à 17h30 et les demi-journées commencent à 9h et se terminent à 12h30.
  - Environ un mois avant votre arrivée à la formation, une petite partie du cours est accessible par vidéo en ligne et certains supports de formation sont à télécharger, afin que la formation en présentiel soit réservée à la compréhension de l'outil, à la pratique et à l'apprentissage de la posture du numérologue.
  - Chaque participant à la formation gère son hébergement et ses déplacements. A titre totalement indicatif, nous vous donnerons quelques adresses proches du lieu de formation lors de votre inscription.
- Formations en e-Learning :
  - Les Modules 1 et 2 (Personnalité et Temporalité) seront proposés à partir du mois de **juin 2022** (nous sommes en train de développer le contenu et la plateforme d'enseignement). Par conséquent, la date reste à confirmer et nous vous la communiquerons directement si vous nous avez fait part de votre souhait via le formulaire « Nous contacter » ou grâce aux actualités de notre newsletter).
  - L'approche en e-Learning vous permet de suivre tous les cours à distance depuis chez vous et à votre rythme pendant plusieurs semaines. Il vous suffit d'un ordinateur et d'une connexion internet.
  - Vous avez accès à une plateforme d'enseignement vous permettant de visionner des vidéos présentées par Lydie Castells où elle explique toutes les notions du cours, de regarder des présentations rappelant les notions importantes du cours, de télécharger des supports de formation, d'assister à des webinaires pour poser directement vos questions à Lydie Castells et de participer à des questionnaires pour évaluer vos connaissances.
  - Vous pouvez acheter vos formations à la carte en choisissant vos unités d'enseignement (UE) à travailler et avancer à un rythme modéré ou acheter le module complet pour le faire dans la durée d'accès à la plateforme. Il sera possible de pré-commander la formation dès le mois de mai.
  - Après avoir choisi et acheter la formule qui vous convient sur le site de l'ICERNS®, vous recevrez un lien sur votre espace personnel avec l'accès à tout le contenu des cours.
- Formations en visioconférence :
  - Le parcours professionnalisant composé de Supervisions est proposé uniquement par visio-conférence sur une demi-journée (4h30).
  - Les Modules 1 et 2 ne sont plus proposés dans ce format pour l'instant.

## ATOUS DE LA FORMATION

---

### → ENGAGER UN TRAVAIL SUR SOI

- La Numérologie Stratégique® est un outil de développement personnel très puissant. Se former est l'occasion de se questionner sur ses besoins fondamentaux et sa mission de vie ;
- C'est une opportunité de mieux comprendre également les personnes qui nous entourent ;
- C'est aussi un outil qui permet l'aide à la décision, en tenant compte du « climat » qui nous entoure pour gagner en efficacité.

### → DEVENIR NUMÉROLOGUE PROFESSIONNEL

- En plus de l'enseignement de la symbolique des nombres et de l'analyse qui en découle, cette formation approfondie travaille sur la « posture » du numérologue : comment être orienté « solution » pour aider la personne à exprimer tout son potentiel ? Lydie Castells a développé une approche de la posture très particulière, qui fait toute la différence par rapport aux autres pratiques.
- Les supervisions proposées permettent de vivre des cas pratiques et de gagner en aisance pour effectuer des thèmes par la suite, pour ceux qui souhaitent l'utiliser professionnellement.

## PROGRAMME

---

### → DÉROULÉ DES MODULES 1 ET 2

- Formations en présentiel :
  - Une fois le paiement complet de la formation effectué, vous recevez un mail avec 1 ou 2 liens privés pour visionner une vidéo (2 vidéos pour la Personnalité, 1 pour la Temporalité). Elles ont pour but de préparer chaque formation.
  - En effet, Lydie Castells souhaite passer plus de temps sur la pratique et la posture à acquérir, pendant la formation. Le but est de gagner en qualité, sans pour autant vous faire passer plus de temps en formation avec elle et donc sans coût supplémentaire.
  - Pour cela, elle a mis en place de petites vidéos privées en ligne (réservées aux élèves), concernant la partie « Introduction » et les « calculs » des formations à venir. **Elles sont à visionner avant la formation.**
  - De même, certaines notions qui sont moins importantes (comme le fœtus, les défis et l'écorce) seront également disponibles sous ce format. Ces trois notions vous seront envoyées après le cours, toujours via une vidéo. De ce fait, vous pourrez profiter pleinement de ces jours de formation en passant plus de temps dans la compréhension de la posture et la pratique de la Numérologie Stratégique®.
- Formation en e-Learning :
  - Une fois les modules ou Unités d'Enseignement (UE) achetés, un courriel vous est envoyé avec les informations pour vous connecter à la plateforme d'enseignement.
  - Vous vous organisez ensuite en toute autonomie pour accéder au contenu de la formation en ligne à votre rythme avec des vidéos, des présentations, des supports de formation à télécharger et des questionnaires en ligne pour valider vos connaissances.
  - Vous pourrez vous inscrire à des webinaires interactifs pour poser vos questions à Lydie Castells pour chaque Unité d'Enseignement de votre formation.
  - Rappel :
    - Vous avez accès à la plateforme d'enseignement pendant 3 mois pour étudier un module en e-Learning (Personnalité ou Temporalité) et 2 mois pour une Unité d'enseignement (une portion d'un module).
    - **Il est donc essentiel de choisir le moment où vous vous inscrivez pour avoir la disponibilité nécessaire** et étudier le contenu de la formation mis à votre disposition, afin de bénéficier pleinement de ce mode de formation.

## → PLAN DE LA FORMATION

### Module 1 : Personnalité (L'Arbre)

#### 1. UE 1 : La Symbolique des Nombres et le Triangle Fondamental

- a. Mon arbre personnel
- b. Présentation générale
- c. Le détail de la Symbolique des Nombres
- d. Origine et histoire des Nombres
- e. Principes de travail
- f. Le Triangle Fondamental
- g. La Dynamique de Vie
- h. Rapport des Nombres du Triangle
- i. Apprendre à se centrer grâce au Triangle Fondamental

#### 2. UE 2 : Arborescence, Qualités et Blocages à dépasser

- a. Mémoires familiales
- b. Foetus
- c. Table des outils
- d. Défis de la Date de Naissance et Défi du Jour de Naissance
- e. Écorce
- f. Feuilles et Fruits
- g. Canevas d'un thème

### Module 2 : Temporalité (Le Plan de Vie)

#### 1. UE 3 : Les Grandes Périodes de Vie

- a. Périodes formatives
- b. Le détail de la Symbolique des Nombres
- c. Les Saisons
- d. La Clé des Saisons
- e. Le tableau Saisons / Clé

#### 2. UE 4 : Vibrations annuelles

- a. Année Personnelle et Année Universelle
- b. Objectif de l'Année
- c. Influence 12
- d. Trimestre personnel
- e. Mois personnel
- f. Jour personnel

## INTERVENANT : LYDIE CASTELLS

### → SON PARCOURS

- LYDIE CASTELLS a été chef d'entreprise pendant 24 ans, elle est aujourd'hui une numérologue reconnue en France et dans la francophonie.
- Elle a créé le concept de Numérologie Stratégique®, outil de stratégie permettant à chacun son développement personnel ainsi que celui de ses projets. Grâce à ses travaux de recherche et de structuration, elle est à l'origine de six concepts novateurs : l'arbre de vie en numérologie, la dynamique de vie, le centrage et le triangle fondamental qui définissent la richesse de notre personnalité ; la clé des saisons qui aide à mieux s'orienter lorsque nous sommes bloqués ; l'objectif de l'année qui affine les perspectives de l'année personnelle.
- Elle anime de nombreuses conférences et formations professionnalisantes en numérologie.
- Elle accompagne les particuliers dans la connaissance de soi ainsi que dans le soutien à la parentalité.
- Elle intervient aussi dans le monde de l'entreprise et des décideurs.
- Elle a écrit plusieurs ouvrages best-sellers sur la numérologie, tous édités aux éditions Eyrolles (voir ci-dessous).
- Elle est fondatrice de l'Institut de Conseil, d'Enseignement, de Recherche dédiée à la Numérologie Stratégique (ICERNS®), organisme spécialisé dans l'accompagnement individuel et des entreprises, dans la formation en présentiel et distanciel, et dans la recherche en numérologie.

### → Elle est auteur de plusieurs ouvrages

- *Numérologie* - Ed. Eyrolles Nov. 2017 (co-écrit avec Didier Durandy)
- *Intuition, et si on l'écoutait vraiment ?* - Ed. Eyrolles Nov. 2018 (co-écrit avec Dr Bernard Castells)
- *Numérologie, votre année personnelle* - Ed. Eyrolles Nov. 2019 (co-écrit avec Didier Durandy)
- *Je découvre le potentiel de mon enfant par la Numérologie* - Ed Eyrolles Nov. 2021 (co-écrit avec C. Lagrange et S. Poujeaux)
- *La Numérologie en action* - Ed Courrier du Livre Sept 2021 (co-écrit avec Natacha Calestrémé et L. Levy)

### → Vous pouvez aussi consulter ses sites en ligne

- [www.numerologie-strategie.fr](http://www.numerologie-strategie.fr)
- [www.qei.fr](http://www.qei.fr)
- [www.icerns.com](http://www.icerns.com)